

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG),

União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos

(FISpT)



Circular Nº: 13 / 09 Data: 2009-03-09	Clubes filiados e ADGs
Assunto: PORTUGALGYM – Gymnaestrada Nacional – Coimbra 2009	Nº de pág. 05

Exmos Senhores,

A Festa Nacional da Ginástica, o PORTUGALGYM – Gymnaestrada Nacional está de volta! A próxima edição terá lugar na região centro, na cidade de Coimbra.

O PORTUGALGYM – Gymnaestrada Nacional é o festival em que todos aqueles que se dedicam à prática regular de ginástica têm oportunidade de conviver, de expressar as suas capacidades e de encontrar outros participantes de todo o país.

O programa oficial do PORTUGALGYM – Gymnaestrada Nacional decorrerá desde a manhã de dia 1 de Maio (6ª feira) até ao início da tarde de dia 3 de Maio (Domingo) de 2009.

Quem pode participar

Podem participar no PORTUGALGYM – Gymnaestrada Nacional grupos de Ginástica Para Todos com um mínimo de seis elementos.

Todos os ginastas, técnicos e dirigentes devem estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

Para esclarecimentos adicionais relativamente ao processo de filiação queiram consultar a página de internet www.gympor.com ou contactar directamente esta federação.

Desporto Escolar

À semelhança da anterior edição do PORTUGALGYM – Gymnaestrada Nacional, também este ano decorrerão em simultâneo as finais nacionais das actividades gímnicas de Desporto Escolar.

Programa provisório

1 de Maio - 6ª feira

Manhã	Apresentações	Workshops	Curso Rope Skipping
Tarde	Apresentações	Workshops	Gym For Life Curso Rope Skipping
Noite	Gala Abertura		

2 de Maio - Sábado

Manhã	Apresentações	Workshops Desporto Escolar	SéniorGym Curso Rope Skipping
Tarde	Apresentações	Workshops Desporto Escolar	Hip-Hop Actividades p/ Deficientes Curso Rope Skipping
Noite	Desfile Gala Prof Reis Pinto		



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG),

União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos

(FISpT)

3 de Maio - Domingo

Manhã	Apresentações	Workshops Desporto Escolar
Tarde	Festa Final	

Secções Específicas:

Conforme é possível inferir pelo programa detalhado provisório do festival, esta edição contará com diversas secções de actividades.

SéniorGym

Na sequência do êxito do Festival SéniorGym e tendo em conta o número significativo de potenciais participantes oriundos da região centro, bem como a especificidade deste escalão etário, o PORTUGALGYM 2009 – Gymnaestrada Nacional vai incluir um conjunto de actividades específicas para ginastas séniores, no dia 2 de Maio (Sábado).

Deficientes

Uma população que nos tem merecido uma atenção crescente é o conjunto de ginastas portadores de deficiências diversas. Neste sentido, o festival vai também, no dia 2 de Maio, englobar um conjunto de actividades específicas dirigidas a grupos que se dedicam à prática de ginástica com esta população.

Rope Skipping

De acordo com o plano traçado, e na sequência da formação inicial e sequentes desenvolvimentos, o PORTUGALGYM 2009 integrará ainda diversos momentos dedicados ao Rope Skipping.

Nomeadamente, um curso de treinadores nível 2, workshops e diversas demonstrações.

Para este efeito estarão presentes em Coimbra os formadores belgas e ex-campeões do mundo, os DDF.

Hip-Hop

Integrado no programa do PORTUGALGYM – Gymnaestrada Nacional vai-se realizar uma etapa do Hip-Hop Challenge. Informações específicas a este respeito serão distribuídas muito brevemente.

Gym For Life

Todos os grupos integrantes da delegação de Portugal ao 1º Gym For Life a realizar no próximo mês de Julho na Áustria, terão uma parte do programa especificamente dedicada e onde deverão apresentar a sua coreografia que irá estar a concurso poucos meses depois.

Os participantes que apenas desejem participar nas actividades de dia 2, dirigidas aos ginastas séniores ou deficientes devem adquirir uma carta de participante específica.

Workshops / Actividades

À semelhança do que muitos grupos portugueses já vivenciaram em diversas edições do Eurogym, vai esta edição do PORTUGALGYM – Gymnaestrada Nacional integrar no seu programa um conjunto de workshops e actividades destinadas aos participantes. Assim, para além dos momentos de apresentação pública, os ginastas dos diversos grupos terão oportunidade de experimentar diversas actividades, quer em áreas gímnicas quer não gímnicas.

Alojamentos

A organização do PORTUGALGYM – Gymnaestrada Nacional disponibiliza aos participantes a oportunidade de ficarem alojados principalmente em escolas a um custo bastante acessível.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG),

União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos

(FISpT)

Como é do domínio público, recentemente foi agendado para o mesmo fim de semana do PORTUGALGYM, o início da “Queima das Fitas” em Coimbra. Este facto obrigou à reformulação do plano de alojamentos, uma vez que algumas escolas deixaram de estar disponíveis. Assim, houve necessidade de alargar o número de escolas abrangidas, sendo algumas delas afastadas do centro da cidade.

Dado este ano o PORTUGALGYM – Gymnaestrada Nacional contar com três dias de actividades, vai ser possível cada grupo escolher entre um, dois ou três dias de alojamento.

Caso os participantes assim o pretendam, a organização do PORTUGALGYM – Gymnaestrada Nacional efectuou um conjunto limitado de pré reservas de alojamento em hotel para o período do festival. Neste caso, devem os interessados enviar o mais rápido possível o seu pedido de reserva em conjunto com as restantes fichas de inscrição. Os pedidos de reserva de hotel serão tratados por ordem de chegada e sequente pagamento dos valores devidos dentro dos prazos indicados.

Refeições

O alojamento disponibilizado pela organização inclui o pequeno-almoço.

Serão disponibilizados almoços e jantares para os dias 1 e 2 de Maio. Estas refeições serão servidas em cantinas escolares.

É possível adquirir estas refeições individualmente ou em pacote, conjuntamente com o alojamento.

Conforme é tradição do PORTUGALGYM, o almoço do último dia (Domingo, 3 de Maio) constitui-se como a festa final de convívio para todos os participantes e encontra-se incluído na carta de participante.

Processo de inscrição

Todos os grupos interessados em participar no PORTUGALGYM – Coimbra 2009 devem em primeiro lugar ter o seu processo de filiação devidamente concluído, conforme descrito no início desta circular e, posteriormente, remeter a esta federação as fichas de inscrição devidamente preenchidas **até dia 3 de Abril** de 2009.

Para efeitos de preenchimento da lista nominal, informamos que é possível exportar a lista de filiados a partir da base de dados da FGP, sendo depois necessário apenas utilizar alguma da informação assim disponibilizada (ex. nome, nº de filiado, data de nascimento).

As inscrições são registadas por ordem de entrada nos serviços desta federação e apenas se tornam efectivas após confirmação que todos os devidos pagamentos estão realmente concretizados.

Transportes

A Federação de Ginástica de Portugal disponibiliza a todos os interessados transporte de autocarro a partir de Lisboa e regresso. Este serviço estará disponível desde que seja possível completar a capacidade do autocarro à hora desejada. Estão previstos os seguintes horários: Lisboa / Coimbra dia 30/Abril (5^ªf) ao final da tarde e dia 1 de Maio (6^ªf) ao início da manhã; o regresso far-se-á no domingo a partir das 15.30h.

Os transportes em Coimbra, entre os diversos locais de alojamento e as áreas de apresentação, serão assegurados pela empresa de transportes municipais e encontram-se incluídos na Carta de Participante.

Finanças

Todos os participantes no PORTUGALGYM – Coimbra 2009 necessitam de possuir carta de participante. Com a carta de participante podem adquirir outros serviços indicados na lista abaixo.

O plano de custos de participação, por pessoa, no PORTUGALGYM é o seguinte:

Carta de participante = 10,00 €

Alojamento em escola 1 noite = 6,00 €

Refeições avulso = 5,00 €

Pacote A = 16,00 €



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG),

União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos

(FISPT)



(alojamento e pequeno-almoço de 1 a 3 de Maio (duas noites) + almoço e jantar de dia 2 de Maio (duas refeições))

Pacote B = 25,00 €

(alojamento e pequeno-almoço de 30 de Abril a 3 de Maio (três noites) + almoço e jantar de dias 1 e 2 de Maio (quatro refeições))

Transporte em autocarro Lisboa / Coimbra / Lisboa

- ida no dia 30 Abril = 30,00 € - ida no dia 1 de Maio = 25,00 €

Custo das actividades para séniores (“SéniorGym”) = 3,50 €

Custo das actividades para pessoas portadoras de deficiência = 3,50 €

Alojamento em Hotel = a confirmar caso a caso consoante os pedidos de reserva.

Hotéis	Custo por pessoa / noite		
	Individual	Duplo	Triplo
3 *** (à entrada de Coimbra) (dentro da cidade)	38,00 €	22,50 €	20,00 €
	50,00 €	27,50 €	23,50 €
4*****	60,00 €	35,00 €	

Os pagamentos devidos podem ser efectuados presencialmente na sede da federação ou por transferência bancária para a conta:

Banco Santander Totta

Titular – Federação de Ginástica de Portugal

NIB - 0018 0000 5092 4642 0204 9

No caso de transferência bancária, esta só é considerada após recepção do respectivo comprovativo.

Certos pela atenção dispensada, subscrevemo-nos com elevada estima e consideração.

Atenciosamente

Federação de Ginástica de Portugal

Rogério Valério
Director Técnico Nacional Ginástica Para Todos

Alberto Claudino
Director

Anexo: Ficha de inscrição

